

BONUS BOEK



SNEL AF VAN ANGST VOOR VUURWERK

VOORWOORD

Beste hondenvriend,

Als je dit e-book leest betekent dat dat jij waarschijnlijk een lieve viervoeter in huis hebt.

Dan herken je waarschijnlijk wel dat de oud en nieuw-vieringen een uitdaging zijn. Want zodra het buiten begint te knallen duikt je hond weg achter de bank.

Dat is natuurlijk vervelend voor je hond. Hij is bang en in paniek. Zo wil je hem of haar natuurlijk het liefste nooit zien. Maar ook voor jou en jouw gasten kan het vervelend zijn. Want de angst gaat vaak gepaard met een hoop geblaf, gekerm en gepiep.

We hebben hier van veel lezers vragen over gekregen. Daarom hebben we besloten er een bonus boek over te schrijven. In dit boek ontdek je de 5 do's en dont's om je hond de angst voor vuurwerk af te leren.

Heb je nog vragen naar aanleiding van dit boek? Neem dan gerust contact met ons op!

COPYRIGHT & DISCLAIMER

Wij gaan er natuurlijk vanuit dat jij geen verkeerde bedoelingen hebt bij het downloaden van ons e-book, maar we willen dit voor de zekerheid toch even benoemen:

Copyright

Niets uit deze uitgave mag zonder uitdrukkelijke toestemming van de uitgever gedeeld, gereproduceerd en/of gekopieerd worden. Dit geldt voor alle beschikbare mogelijkheden, zoals o.a. elektronisch, per mail of via kopie. Er zit veel tijd, moeite en budget in het bedenken, ontwerpen en vervaardigen van dit e-book. We rekenen daarom op je begrip.

Mocht je de wens hebben om iets te delen, reproduceren of kopiëren voor bijvoorbeeld een eigen publicatie of voordracht, neem dan even contact met ons op. Dat kan je doen via de contactpagina op onze website. We denken graag met je mee over de mogelijkheden.

Disclaimer

Ondanks onze continue inspanningen om deze informatie zo optimaal mogelijk voor jou te schrijven, heeft het e-book een informerend karakter. Om deze reden kunnen en zullen wij dan ook geen verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid aanvaarden over de uitwerkingen, resultaten of voortvloeijsels. Verder zijn schrijf- en spelfouten voorbehouden.

We wensen je ontzettend veel leesplezier!

5 DO'S: DOE DIT ABSOLUUT WEL

DO 1: Begin op tijd

Wacht niet tot 31 december om dit probleem aan te pakken, maar begin op tijd met training en andere oplossingen zodat je de angst bij je hond in een vroeg stadium kunt helpen verminderen of zelfs kunt weghalen. Als je in oktober begint, dan ben je nog mooi op tijd. De hond moet op een prettig tempo zijn angst kunnen afleren. Begin je pas eind december, dan ben je sowieso te laat.

DO 2: Train met met vuurwerkgeluiden = desensiteren

De vuurwerk-CD' van 2 gerenommeerde Engelse gedragsdeskundigen Sarah Heath en Jon Bowen zijn erg populair. Hun CD's bevatten duidelijk instructies hoe je ze kunt toepassen bij je hond. Je kunt de geluiden van deze CD ook gratis downloaden via de website van Dogs Trust. Download er dan ook de handleiding erbij!

Ook de vuurwerk-CD van Tinley is aan te bevelen. Bij de juiste opbouw kun je je hond heel geleidelijk laten wennen aan de geluiden; dit heet desensiteren.

Bij vuurwerk spelen naast het geluid ook trillingen, geur en lichtflitsen een rol bij de angst. Mochten de geluiden op de CD niet voldoende effect hebben, dan kun je (voor zover mogelijk) deze factoren toevoegen aan de training.



DO 3: Laat je hond zelf een veilige plek zoeken

Als het zover is en je hond heeft de behoefte om weg te kruipen, laat dat dan toe. Het heeft geen zin om hem te dwingen bij je op de bank te komen zitten. Laat het dus aan de hond over wáár hij zich op dat moment het veiligste voelt.

Leg desnoods een deken over de plek waar de hond wegkruipt, dat kan de bench zijn, in zijn mand, onder het bed etc. Leg desnoods een kledingstuk met jouw geur bij de hond, zodat hij zich extra veilig voelt.

DO 4: Ondersteunen met medicatie

Mocht het voor je hond nog steeds te veel zijn allemaal en is hij niet meer benaderbaar, dan kun je je hond angstverminderende medicatie geven. Dit zal de angst remmen en je hond weer meer toegankelijk maken.

Je kan daarbij ook denken aan rustgevende voedingssupplementen en alternatieve medicatie. Maar let op: raadpleeg altijd de dierenarts voordat je hieraan begint. De dierenarts kan je perfect adviseren over de mogelijkheden voor jouw lieve hond.

DO 5: Raadpleeg een gedragstherapeut

Vind je het moeilijk om bovenstaande tips zelf toe te passen? Geen nood! Er is altijd wel een professional bij jou in de buurt, die jou kan helpen.

5 DONT'S: DOE DIT ABSOLUUT NIET

DONT 1: Gebruik geen Vetranquil

Nog niet zo lang geleden werd dit middel door veel dierenartsen voorgeschreven bij vuurwerkangst. Gelukkig gebeurt dit nog maar zelden. Vetranquil is namelijk een spierverslapper en als je dit aan je hond zou geven, kan hij niet meer bewegen en wegkruipen als hij daar behoefte aan heeft.

De hond lijkt rustig in zijn mandje te liggen, maar in feite is de hond nog steeds doodsbang voor het vuurwerk!

Het lijkt voor het baasje dus alsof dit middel werkt, maar dat is allerm minst het geval! Dit medicijn kan zelfs een averechts effect hebben, dus gebruik het alsjeblieft niet!

DONT 2: Pas de techniek “flooding” niet toe

Je hoort wel eens dat het goed is om de hond te confronteren met zijn angst.

Flooding is a.h.w. het onderdompelen in hetgeen waar de hond bang voor is. Dit kan de angst alleen maar verergeren met alle gevolgen van dien.



DONT 3: Geen groepscursus vuurwerktraining

Omdat het heel belangrijk is om de stress-signalen bij een hond goed in de gaten te houden is het geen goed idee om dit in groepsverband te doen.

Een instructeur kan onmogelijk iedere hond individueel in de gaten houden. Het kan dan gebeuren dat een hond zo bang wordt dat de angst alleen maar verergert.

DONT 4: Zelf in de stress raken

Blijf zelf rustig! Wanneer jij druk en onrustig gaat doen, zal je hond dat voelen en de indruk krijgen dat er echt iets ergs aan de hand is.

Angst kan in die zin 'besmettelijk' zijn. Je hond neemt jouw gedrag over en zal daardoor alleen maar paniekeriger zijn.

DONT 5: Negeren van de angst

Wat is dan wel de bedoeling? Laat de hond lekker tegen je aanliggen als hij daar behoefte aan heeft. Troosten mag!

Probeer hem af te leiden en gedraag je opgewekt. Als je hond fysiek contact zoekt, biedt dat dan ook aan. "Kom er maar lekker bij liggen hoor!"



This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The paper appears slightly aged or off-white. There are some faint, irregular stains or marks on the surface, particularly towards the top and bottom edges. The lines are evenly spaced and run horizontally across the entire width of the page.